



结肠镜检查准确度有多高？

结肠镜检查非常准确，是找出检查结果为何为阳性的最佳方式。在结肠镜检查过程中可能会有所遗漏，但几率很小。即使没有发现癌症或息肉，也应持续参加筛检，而最好的方法则是使用国家肠癌筛查计划免费提供的检测试剂盒。

有任何风险或副作用吗？

可能会有一些副作用，但并不常见。清肠准备可能会引起头痛或呕吐，结肠镜检查后也可能出血。有人可能对镇静剂有不良反应，但这种情况很少见。极少数情况下，有些人需要再度入院。

结肠镜检查前，应向医生咨询相关风险。

我有哪些选择？

您可选择在公立或私立医院或诊所进行结肠镜检查。如果是公立机构，则不需要支付费用。如果是私人机构，可能要根据您个人私人健康保险的情况支付相应费用。可能还需要支付清肠准备的费用。

如果有任何疑问，可以联系谁？

请注意，本手册仅具指南功能。更多信息，请向医生咨询。

如有任何问题，请在结肠镜检查前向医生咨询。

有关国家肠癌筛查计划的更多信息，请浏览 www.cancerscreening.gov.au/bowel

结肠镜检查 须知手册

www.cancerscreening.gov.au



如需了解中文相关信息，

请致电口笔译服务处：13 14 50或访问

www.cancerscreening.gov.au/translation

最近一次肠道筛查发现大便带血。其原因可能有很多，大多数与癌症无关（与癌症有关的比例不到5%），但查明原因十分必要。请与医生预约，讨论检查结果。医生可能会推荐再做一次筛查，通常是结肠镜检查。

什么是结肠镜检查？

- 结肠镜检查使用结肠镜（内窥镜），即顶端带有“摄像机”的窄管，通过肛门进入肠道。
- 结肠镜检查是找出出血原因和切除息肉的最佳方法。
- 息肉是附着在肠壁上的小块生长物。息肉在成年人中很常见，通常是无害的，但有些会发展成癌症。
- 切除息肉有助于预防癌症。如果医生在手术中发现息肉，通常会切除。
- 医生也可能会采集小块肠道样本，并用显微镜检查是否有疾病的迹象。
- 移除息肉或摘取样本时，不会有任何感觉。

做结肠镜检查，我要如何准备？

如果您有任何健康问题或正在服用常规药物，请在开始清肠准备前，咨询医生。医生可能会告知在做结肠镜检查前几天停止服用某些药物。

清肠准备包括：

1. 饮食——医生会告知在做结肠镜检查前几天能吃什么或不能吃什么。
2. 药物——检查前，会得到一个清肠准备包，上面有使用说明。此外，还要吃助泻清肠的药物。
3. 液体——医生会给出防止脱水的建议。

结肠镜检查如何进行？

首先，会对您施用少量镇静剂，让您感到困倦和舒适，您甚至可能会睡着。当您躺下的时候，医生会慢慢地将一个柔韧灵活的窥视镜从肛门插入肠道。内窥镜顶端有一个小摄像头，能让医生查看到肠壁。

做内窥镜检查需要20到45分钟的时间。

结肠镜检查后会发生什么？

检查后，医院或诊所会给您一些吃的和喝的东西。醒来时，可能会感到有点腹胀，但只会持续一个小时左右。极少数情况下会少量出血，但属正常现象。

通常检查后当天就可回家。

由于镇静作用，结肠镜检查后24小时内，不应进行以下活动：

- 开车；
- 独自出行；
- 操作机械；
- 签署法律文件；或者
- 饮酒。

结肠镜检查后，您应在朋友或家人陪伴下返回家中并由他们陪您呆一段时间。第二天各种不适应该会好转。